



Deutscher  
Golf Verband



Kindergolfabzeichen  
Bronze

Zur Durchführung wird gebeten, das Begleitheft einzusehen.  
Hier finden Sie Erläuterungen und praktische Tipps.

### **Herausgeber:**

Deutscher Golf Verband e.V.  
Kreuzberger Ring 64  
65205 Wiesbaden

Tel.: (06 11) 9 90 20-0  
Fax: (06 11) 9 90 20-170  
info@dgv.golf.de  
www.golf.de/dgv

### **Illustrationen:**

Barbara Keldenich  
Karlheinz Grindler

### **Titelbild:**

Golfclub Nahetal e.V.

### **Copyright:**

Deutscher Golf Verband e.V.  
Veröffentlichung der Beiträge ist - Quellenangabe vorausgesetzt -  
ausdrücklich erwünscht, um Übersendung eines Belegexemplars  
wird gebeten!

### **Gestaltung und Druck:**

odd GmbH & Co. KG Print + Medien  
Otto-Meffert-Straße 5  
55543 Bad Kreuznach

Wiesbaden, im Juli 2012



## Dieses Heft gehört:

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ (Jahre)

Club: \_\_\_\_\_

Ich spiele Golf seit: \_\_\_\_\_ Monat(en) \_\_\_\_\_ Jahr(en)

Name des(r) Jugendtrainers/in: \_\_\_\_\_

Name des(r) Jugendwartes/in: \_\_\_\_\_

Mein Ziel für dieses Jahr:

- DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze
- DGV-Kindergolfabzeichen in Silber
- DGV-Kindergolfabzeichen in Gold
- DGV-Stammvorgabe 36 oder besser
- Ich lass` mich mal überraschen...

Golf ist cool, weil: \_\_\_\_\_



# Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

## A. Kurzes Spiel

### 1. Pitch

Schläger: Eisen 9-SW (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 10m vor dem ebenen Grün.

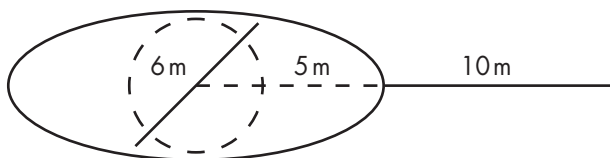
Das Loch ist 5m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 6-Meterkreis (Dm.) pitchen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 6-Meterkreis (Dm.)  
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:



### 2. Chip

Schläger: Eisen 5-9 (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 1m vor dem ebenen Grün.

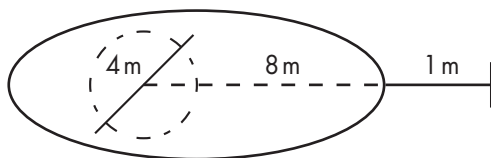
Das Loch ist 8m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 4-Meterkreis (Dm.) chippen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 4-Meterkreis  
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:





# Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

## A. Kurzes Spiel

### 3. Putten

Schläger: Putter

Situation: Der Ball liegt 4 m vor dem Loch auf einem ebenen Grün.

Aufgabe: Den Ball möglichst nah an das Loch putten.

Versuche: 3

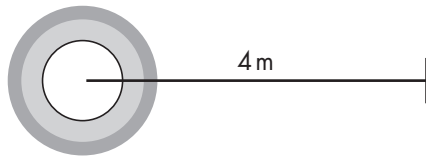
Punkte: 1 Punkt für jeden Ball im 2-Meter Halbkreis (Dm.).

2 Punkte für jeden Ball im 1-Meterkreis (Dm.)

3 Punkte beim Einlochen mit einem Putt.

(Höchstpunktzahl: 9)

Punkte:



## B. Langes Spiel

Schläger: Eisen 5 (mit Tee), Holz (mit Tee)

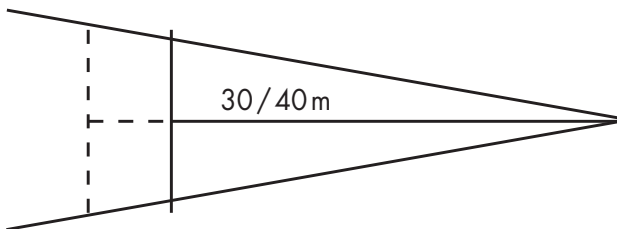
Aufgabe: Den Ball 30 m (Eisen) und 40 m (Holz) zielgerichtet schlagen.

Versuche: 3 pro Schläger

Punkte: 2 Punkte für jeden gelungenen Schlag

(Höchstpunktzahl: 12)

Punkte:





# Technik-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

## C. Spielerfahrung

Hiermit bestätigen wir, dass der / die Spieler / in  
Spielerfahrungen auf dem Golfplatz hat:

- im Rahmen des Kinder- und Jugendtrainings
- im Rahmen von clubinternen Turnieren
- privat (mit Eltern, Bekannten)

Alternativ kann auch der DGV-Kindergolfausweis vorgelegt werden.

---

Datum und Unterschrift des Trainers oder Jugendwartes



# Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

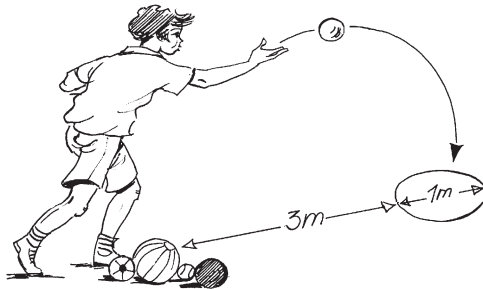
## Koordination

### Beschreibung / Wertung

### Material / Punkte

#### Zielscheibe

5 verschiedene Bälle aus 3m in einen 1-Meterkreis (Dm.) werfen. Der Ball muss im Kreis landen, aber nicht zwingend liegen bleiben.



Pro Ball im Kreis = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

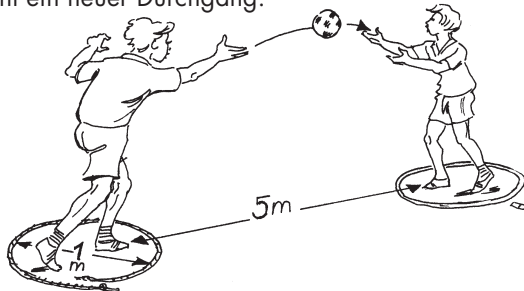
Maßband, Markierung, verschiedene Bälle: Golfball, Tennisball, Fußball, Flummi, Medizinball o.a.

Hinweis: Der Untergrund sollte eine gemähte Rasenfläche sein.

Punkte:

#### Pelikan

Zweibeinstand: Zwei Spieler stehen sich in einem Kreis (Durchmesser 1 m) in einem Abstand von 5 m gegenüber und werfen sich einen Ball zu. Wird ein Ball nicht gefangen, oder wird der Kreis versehentlich verlassen, beginnt ein neuer Durchgang.



3 Durchgänge - der beste wird gewertet. Ball gefangen und geworfen = 1 Punkt pro Person (max. 5 Punkte)

Fußball

Hinweis: Kreis kann mit einem Seil oder Gymnastikreifen markiert werden.

Punkte:



# Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

## Kombinierte Übungen

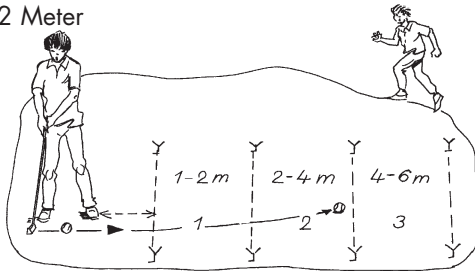
### Beschreibung / Wertung

### Material / Punkte

#### Biathlon

Versuche jeweils 2 Putts in die erste Zone, dann 2 Putts in die zweite Zone usw. zu putten. Bei einem Putt außerhalb der Zone, muss eine "Strafrunde" um das Putting-Grün gelaufen werden. Danach wird weiter geputtet.

1. Zone 4-6 Meter (Breite der Zone: 3 Meter)
2. Zone 2-4 Meter
3. Zone 1-2 Meter



Bälle, Maßband,  
Putter, Tees

Hinweis: Die Zonen  
können mit Tees abge-  
steckt werden.

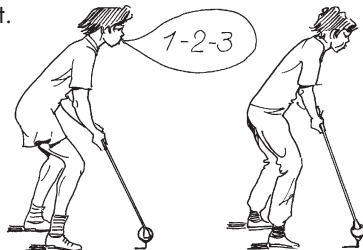
Tipp: Lauf am Anfang  
nicht zu schnell – kein  
Sprint!

Pro Ball in der Zone = 1 Punkt. (max. 6 Punkte)

Punkte:

#### Spiegelbild

Zwei Spieler versuchen gleichzeitig die Bälle zu schlagen. Ein Spieler gibt den Rhythmus vor. Freie Schlägerwahl. Der Trainer / Jugendwart entscheidet, ob es euch gelungen ist.



Schläger

3 Versuche - der beste wird gewertet.

Jeder gültige Versuch = 2 Punkte (max. 6 Punkte)

Punkte:





# Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze Kraft

## Beschreibung / Wertung

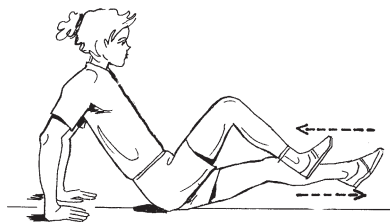
## Material / Punkte

### Langsitz

Ausgangsstellung: Hände stützen ab, Füße mit der Ferse aufstellen, Wirbelsäule strecken. Matte

Durchführung: Beide Beine anheben und im Wechsel beugen und strecken. Wertung beendet, sobald beide Beine den Boden berühren.

Hinweis: Aufrechte Haltung beachten (keine Querfalten im T-Shirt)

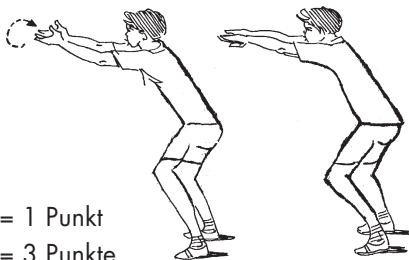


Wertung: 10 sec. = 1 Punkt  
20 sec. = 3 Punkte  
30 sec. = 5 Punkte

Punkte:

### Golfer

Ausgangsposition: Hüftbreiter Stand, Knie leicht gebeugt, Wirbelsäule aufrichten, Oberkörper mit geradem Rücken leicht nach vorne neigen. Arme auf Brusthöhe anheben, Daumen nach außen drehen. Position halten.



Wertung: 10 sec. = 1 Punkt  
20 sec. = 3 Punkte  
30 sec. = 5 Punkte

Punkte:



# Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

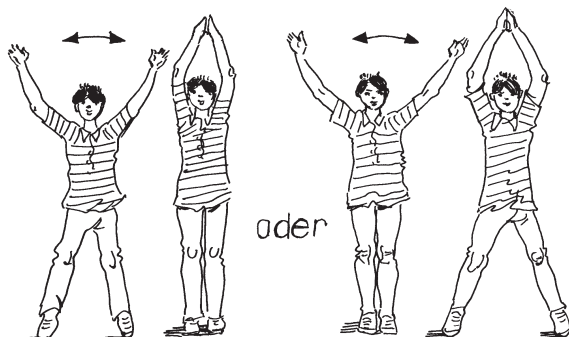
Ausdauer

**Beschreibung / Wertung**

**Material / Punkte**

## Hampelmann

Klatsche über dem Kopf die Hände zusammen.



Wertung:

30 sec. = 1 Punkt

45 sec. = 3 Punkte

60 sec. = 5 Punkte

Punkte:

## Marathon

Wie lange kannst du – ohne Pause – laufen?

Sportschuhe



Tipp: Lauf am Anfang nicht zu schnell!

5 Minuten ohne Pause = 5 Punkte

Punkte:

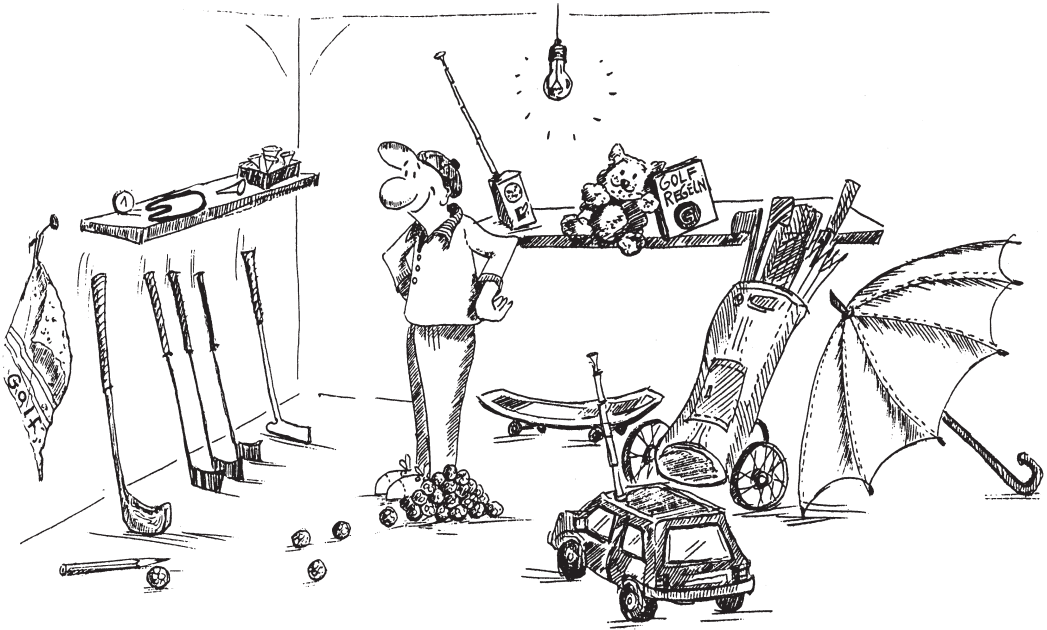


# Regel / Etikettest zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

**Jede richtige Antwort wird mit 1 Punkt gewertet.**

1. Sieh dir das Bild genau an.  
Streiche durch, was **nicht** in deine Golf Tasche gehört.

Streiche so: **X** (max. 4 Punkte)

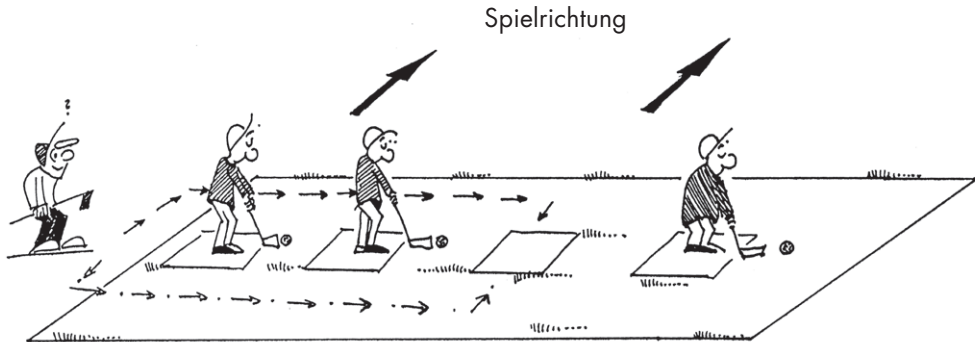


Punkte:



## Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

2. Du kommst auf die Driving Range und möchtest üben. Es sind schon einige Leute da. Du siehst eine Lücke, wo du Platz hättest. Male den richtigen Weg nach!



Punkte:

3. In der Lücke angekommen, beginnst du zu üben. In welche Richtung schlägst du deine Bälle? Kreuze die richtige Lösung an!

- a) Ich mache es genauso wie die anderen Leute.
- b) Ich suche mir meine eigene Richtung aus.

Punkte:



## Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

4. Dein Tee fliegt beim Schlag nach vorne. Wie reagierst du?  
Kreuze die richtige Lösung an.

- a) Ich laufe vor und hole es mir zurück.
- b) Ich lasse es liegen und nehme mir ein neues.

Punkte:

---

5. Du bist auf dem Putting-Grün. Wie musst du hier gehen?  
Kreuze die richtige Lösung an.

- a) Ich nehme Anlauf und versuche zu rutschen.
- b) Ich gehe langsam und hebe dabei  
sorgfältig meine Füße.

Punkte:

---

6. Zum Üben an einem Loch auf dem Putting-Grün hast du eine kleine  
Fahne herausgenommen. Was machst du nach dem Üben?  
Kreuze die richtige Lösung an.

- a) Wenn ich fertig bin, lasse ich die Fahne einfach liegen.
- b) Wenn ich fertig bin, stecke ich die Fahne  
wieder in das Loch.

Punkte:



## Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

7. Womit nimmst du deinen Ball aus dem Loch? Kreuze die richtige Lösung an.

- a) Mit der Hand.
- b) Mit einem Schläger.

Punkte:

---

8. Wie verhältst du dich, wenn der Spieler den Ball schlagen will?

- a) Ich fange an, laut zu singen.
- b) Ich hüpfte von einem Bein aufs andere.
- c) Ich stehe ruhig, rede und singe nicht.

Punkte:



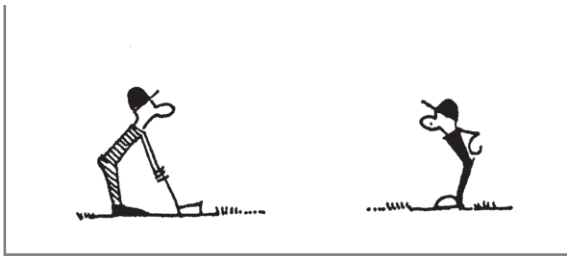
# Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

9. Du begleitest einen Spieler auf der Runde. Sieh` dir die Bilder gut an und kreuze die Bilder an, in denen du nicht richtig stehst (2 Punkte).

a)

Spielrichtung

**Bild 1**



b)

c)

Spielrichtung

**Bild 2**



**Bild 3**



Punkte:



# Bewertung zum DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze

## Erzielte Punkte

**Technik:**

41

Mindestpunktzahl 19

**Fitness:**

42

Mindestpunktzahl 20

**Regel / Etikette:**

13

Mindestpunktzahl 6

---

**Gesamtpunktzahl:**

96

Mindestpunktzahl 45



Der Deutsche Golf Verband e.V. gratuliert  
zum  
DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze!

Datum: \_\_\_\_\_